

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ №77 Красносельского района СПб  
/Зубко Д.А./

# МЕНЮ

11 декабря 2024 г.

Сад 12 часов



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,25	6,62	9,60	66,24	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	6,00	8,00	27,00	203,00	0,50
2008	324	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергики)	150	2,20	4,40	25,50	150,00	0,00
	ТК№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,20	2,80	13,60	77,00	0,50
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>415</b>	<b>12,45</b>	<b>17,42</b>	<b>50,20</b>	<b>346,24</b>	<b>1,00</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК АБРИКОСОВЫЙ	171	0,96	0,24	17,80	78,00	2,90
<b>Итого</b>			<b>171</b>	<b>0,96</b>	<b>0,24</b>	<b>17,80</b>	<b>78,00</b>	<b>2,90</b>
<b>Обед</b>								
	ТК№015	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	51	0,38	0,00	1,30	7,00	2,00
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/5	6,00	4,40	16,00	159,90	6,60
2012	34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	80	18,46	8,08	7,42	177,98	13,29
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	150	2,42	6,97	13,53	126,35	9,29
	ТК№046	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	180	0,00	0,00	18,00	68,40	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,04	0,24	12,72	61,20	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,75	12,88	65,90	0,00
<b>Итого</b>			<b>731</b>	<b>31,18</b>	<b>20,44</b>	<b>81,85</b>	<b>666,73</b>	<b>31,18</b>
<b>Уплотненный полдник</b>								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	105	18,59	9,45	16,91	232,05	0,21
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ (аллергики)	100	2,22	7,09	16,72	139,79	7,74
2008	367	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50	0,91	2,32	6,57	39,39	0,10
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	202	6,06	4,04	9,90	99,89	1,11
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
		МАНДАРИН СВЕЖИЙ	104	0,80	0,20	7,50	38,00	15,20
	ТК №010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергики)	88	0,32	0,32	7,92	35,36	3,20
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	4,40	7,10	28,80	132,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>521</b>	<b>30,76</b>	<b>23,11</b>	<b>69,68</b>	<b>541,33</b>	<b>16,62</b>
<b>Всего</b>				<b>75,35</b>	<b>61,21</b>	<b>219,53</b>	<b>1 632,30</b>	<b>51,70</b>

Медицинская сестра

Лебедева С.А.

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ №77 Красносельского района СПб  
/Зубко Д.А./



# МЕНЮ

11 декабря 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,25	6,62	9,60	66,24	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	155	4,20	5,60	18,70	142,10	0,40
2008	324	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергики)	150	2,20	4,40	25,50	150,00	0,00
	ТК№026	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,20	1,80	13,60	77,00	1,70
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>365</b>	<b>10,65</b>	<b>14,02</b>	<b>41,90</b>	<b>285,34</b>	<b>2,10</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	167	0,50	0,00	27,50	113,33	10,00
<b>Итого</b>			<b>167</b>	<b>0,50</b>	<b>0,00</b>	<b>27,50</b>	<b>113,33</b>	<b>10,00</b>
<b>Обед</b>								
	ТК№011	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,30	0,00	1,00	5,60	1,60
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/5	4,50	3,30	11,90	96,10	6,40
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (аллергики)	150	2,16	1,72	11,52	70,20	7,20
2012	34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	50	11,54	5,05	4,64	111,24	8,45
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	150	2,42	6,97	13,53	126,25	3,84
	ТК№034	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ ИЛИ ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ	150	0,00	0,00	15,00	57,00	0,00
	ТК№016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК№012	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,60	10,30	52,40	0,00
<b>Итого</b>			<b>600</b>	<b>21,96</b>	<b>16,12</b>	<b>66,97</b>	<b>499,59</b>	<b>20,29</b>
<b>Уплотненный полдник</b>								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	85	14,91	7,67	13,55	185,85	0,17
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ (аллергики)	100	2,22	7,09	16,72	139,79	7,74
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	152	4,44	3,03	7,37	74,94	0,81
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
	ТК№052	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	104	0,80	0,20	7,50	38,00	15,20
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,60	5,90	24,00	150,30	0,00
<b>Итого</b>			<b>391</b>	<b>23,75</b>	<b>16,80</b>	<b>52,42</b>	<b>449,09</b>	<b>16,18</b>
<b>Всего</b>				<b>56,86</b>	<b>46,94</b>	<b>188,79</b>	<b>1 347,35</b>	<b>48,57</b>

Медицинская сестра

Лебедева С.А.